



SEM NAN UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

باسمه تعالی

MEDICAL EDUCATION AND DEVELOPMENT CENTER

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی سمنان - معاونت آموزشی - مدیریت مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

P.OBOX35195-163 I.R IRAN

فرم تدوین طرح درس استاد در یک نیمسال تحصیلی

دانشکده تغذیه و علوم غذایی و دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی

موضوع درس: رژیم درمانی 2		عرصه آموزشی: کلاس درس	تعداد کل واحد: 3	تئوری:  عملی:	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی تغذیه	ترم: 6
ردیف	تاریخ	هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با انواع بیماری ها و رژیم درمانی آنها				
		رئوس مطالب	هدف رفتاری هر جلسه درس: (دانشجو در پایان هر جلسه درس قادر خواهد بود)	حیطه	نحوه ارائه درس - رسانه و وسیله	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1		معارفه، آشنایی با سرفصل های ارائه شده در طول ترم و گروه بندی دانشجویان برای ارائه کلاسی رژیم درمانی	بر اساس گروه های دو نفره، مبحثی از رژیم درمانی شامل بیماری های پانکراس و صفرا، نفرس، پارکینسون، الزایمر، ام اس، سوختگی در طی ترم تدریس خواهد شد.	آموزشی و شناختی	ارائه و آموزشی اسلایدهای شفاهی، توضیحات جزوه	مشارکت دو نفر از دانشجویان در ارائه مطلب رژیم درمانی، پرسش و پاسخ، امتحان پایان ترم به صورت تستی و تشریحی
2		رژیم درمانی در بیماری های کبد (3 جلسه)	(1) اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری های کبدی را شرح دهد. (2) شاخص های ارزیابی بیماری کبدی با تاکید بر کبد چرب، سیروز را توضیح دهد. (3) با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمار تنظیم نماید. (4) بر اساس مشکلات موجود روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید (5) تداخل دارو و غذا در بیماری مذکور را توضیح دهد.			

3	رژیم درمانی در بیماری های کلیه (3 جلسه)	1) اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری های کلیوی با تاکید بر ACI و CRF و دیالیز و سنگ های کلیه را شرح دهد. 2) شاخص های ارزیابی بیماری کلیوی در بیماری ACI و CRF و دیالیز آشنا شود 3) با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید. 4) بر اساس مشکلات موجود روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید 5) تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد		
4	رژیم درمانی در بیماری های روانی	1) اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری های کلیوی با تاکید بر انواع افسردگی و اختلالات خوردن را شرح دهد. 2) شاخص های این بیماری ها آشنا شود 3) با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید. 4) بر اساس مشکلات موجود روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید 5) تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد		
5	تغذیه انترال (2 جلسه)	در ابتدا با انواع حمایت های تغذیه ای، روش های اجرا آشنا شود با روش تغذیه انترال، نحوه تنظیم و محاسبه رژیم غذایی انترال و مشکلات و تداخلات غذا و دارو در این نوع حمایت تغذیه ای آشنا شود		
6	تغذیه پرانترال (2)	با روش تغذیه پارانترال، نحوه تنظیم و محاسبه رژیم غذایی آشنا شود. با مشکلات و تداخلات غذا و دارو در این نوع حمایت تغذیه ای آشنا شده و		

			توضیح دهد	جلسه)		
7	رژیم درمانی در سرطان (2 جلسه)	(1) اپیدمیولوژی و اتیولوژی سرطان را شرح دهد. (2) شاخص های ارزیابی تغذیه سرطان آشنا شود (3) با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید. (4) بر اساس مشکلات موجود روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید (5) تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد				
8	تداخل دارو و غذا (2 جلسه)	با انواع تداخلات غذا و دارو و روش های کاهش دادن این تداخلات آشنا شود				
9	رژیم درمانی در تروما (3 جلسه)	(1) اپیدمیولوژی و اتیولوژی در شرایط تروما را شرح دهد. (2) شاخص های ارزیابی آن را بشناسد (3) با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید. (4) بر اساس مشکلات موجود روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید (5) تداخل دارووغذا در بیماری مذکور را توضیح دهد				
10	رژیم درمانی در بیماری های ریه (2 جلسه)	(1) اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماری های ریوی را شرح دهد. (2) شاخص های ارزیابی بیماری کلیوی در بیماری های ریوی آشنا شود (3) با توجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری و نیز داروهای دریافتی رژیم غذایی مناسبی برای بیمارتنظیم نماید. (4) بر اساس مشکلات موجود روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید				

11		رژیم درمانی در بیماری های استخوان	5) تداخل دارو و غذا در بیماری مذکور را توضیح دهد ۱) با عوامل تغذیه ای موثر در پیشگیری از پوکی استخوان و مداخلات تغذیه ای در درمان آن آشنا شود ۲) با عوامل تغذیه ای موثر در درمان و مداخلات تغذیه ای در بیماریهای استخوانی (آرتريت روماتوئيد و نقرس و ...) آشنا شود.		
----	--	---	---	--	--

لیست منابع:

منبع اصلی (reference) 1- کتاب تغذیه و رژیم درمانی کراوس 2- کتاب تغذیه و رژیم درمانی مادرن	منابع وابسته برای مطالعه بیشتر: (bibliographi) 1. Human nutrition 2. Nutrition and Diagnosis-Related Care
---	---